

Klosteraufenthalt in Kambodscha

Der Schlüssel zum Glück

(14Tage)

Siem Reap – Battambang – Siem Reap



Fühlen Sie sich ausgebrannt und erschöpft vom hektischen Alltag? Auf dieser einzigartigen Reise durch Kambodscha verabschieden Sie sich von sämtlichen Ablenkungen und erfahren in der Stille, welche Kraft und heilende Wirkung die innere Ruhe hat. Tauchen Sie ab in Ihre ganz persönliche Traumwelt, wo Sie im absoluten Mittelpunkt stehen. Kein Handy, kein Laptop, keine Anrufe – einfach mal nicht erreichbar sein für eine gewisse Zeit. Ihre Reise beginnt in Siem Reap, wo Sie sich langsam von der modernen Welt verabschieden. In einem Meditationszentrum in Battambang kehren Sie zu Ihrem innersten Ich zurück und lassen Ihren Gedanken freien Lauf. Voller frischer Energie melden Sie sich zurück ins Hier und Jetzt und fühlen sich gestärkt für den wiederkehrenden Alltag.

Ihre persönlichen Specials

* Sicherheit und Flexibilität durch einen privaten Reiseleiter und einen eigenen Chauffeur während der Rundreise * jede Reise ein Unikat - in liebevoller Handarbeit nach Ihren Wünschen entworfen * sorgfältig für Sie ausgewählte Hotels * persönlicher Ansprechpartner vor, während und nach Ihrer Reise * inspirierende Yogastunde an einem versteckten Tempel * spirituelle Mönchsegnung in Siem Reap * absolute Stille während der Meditation spüren * neue Kräfte und Energien tanken * den eigenen Körper in Einklang mit sich selbst bringen *

Unterkünfte/Hotels (je nach Verfügbarkeit)

Stadt	Hotel	Zimmerkategorie	Nächte
Siem Reap	Navutu Dreams Resort & Wellness Retreat*	Grand Tour	2+1
Battambang	Vipassana Centre Dhamma Latthika**	Standard	10

* Auf Wunsch können wir Ihnen gerne gegen Aufpreis höherwertigere Zimmerkategorien anbieten. Preise auf Anfrage.

** Je nach Auslastung des Meditationszentrums Zimmerbelegung gemeinsam mit anderen Gästen. Sehr einfache Zimmerausstattung, Badezimmer außerhalb des Zimmers gemeinsam mit anderen Gästen.

Preise

Aus Ihren Träumen und unserer Leidenschaft werden Ihre Reise und Ihr Preis.

Bitte kontaktieren Sie uns für Ihr maßgeschneidertes Angebot.

Individueller Starttermin & individuelle Gesamtteilnehmeranzahl möglich.

Diese Reise wird nur exklusiv durchgeführt, ein Anschluss an eine Gruppe ist nicht möglich.



Reiseverlauf



Reiseverlauf

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

1. Tag **Ankunft in Siem Reap & Yogastunde bei einem versteckten Tempel (-/-/-)**

Nach der Ankunft am Flughafen von Siem Reap werden Sie bereits erwartet und zu Ihrem Hotel gebracht. Lassen Sie Ihren Alltagsstress hinter sich und freuen Sie sich auf die bevorstehende Zeit in Kambodscha, in der Sie im absoluten Mittelpunkt stehen. Im Schatten eines versteckten Tempels können Sie bei einer 75-minütigen Yoga-Session in völliger Stille abschalten und jeglichen Alltagsstress vergessen. Sie werden darin unterrichtet, sich selbst in einen Zustand der Ruhe und des Friedens zu bringen. Ein Yogalehrer wird Ihnen helfen, den Geist für die Meditation zu öffnen und das Gleichgewicht Ihrer Seele zu festigen. Nehmen Sie die Energie und Kraft dieses einmaligen Erlebnisses mit auf Ihren Weg und genießen Sie Ihre Reise in vollen Zügen. Übernachtung in Siem Reap.



2. Tag **Segnungszeremonie mit einem Mönch & Besichtigung von Angkor Thom (F/-/-)**

Heute steht Ihnen etwas Besonderes bevor: Sie fahren zu einem lokalen Tempel, wo Sie von einem Mönch gesegnet werden. Auf der Fahrt dorthin wird Ihnen Ihr Reiseleiter mehr über den Buddhismus und seine Bedeutung für die Bevölkerung Kambodschas erzählen. Zu Beginn sprechen die Mönche in ihrer heiligen Sprache und werden Sie gleichzeitig mit heiligem Wasser segnen. Danach wird Ihnen ein Stück Schnur um das rechte Handgelenk gebunden, um das Verschwinden negativer Gedanken und Taten aus Ihrem Leben zu repräsentieren und um Ihnen Glück, Gesundheit und Schutz zurückzugeben! Zum Abschluss können Sie noch mit den Mönchen plaudern, die sich freuen, sich mit Ihnen zu unterhalten. Die Mönche sprechen für gewöhnlich sehr gut Englisch. Mittags kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück, wo Sie sich ausruhen können. Am Nachmittag nimmt Sie Ihr Reiseleiter mit in die Ruinenstadt Angkor Thom, die im 13. Jahrhundert einst die

letzte Hauptstadt des Großen Khmer-Reiches war. Die gut erhaltenen Überreste der Stadt liegen inmitten des dichten Dschungels und werden von einer acht Meter hohen Mauer umringt, die auf jeder Seite vier Kilometer lang ist und ein perfektes Quadrat bildet. Sie erreichen die Stadt durch das eindrucksvolle Südtor, einem Steintor, in das vier gigantische Gesichter sowie Elefanten eingemeißelt sind. Von hier aus fahren Sie zum Bayon-Tempel, der genau in der Mitte der Stadt liegt. Eine Besonderheit dieses Monuments sind die 54 Türme, welche die 54 Provinzen des Großen Khmer-Reiches repräsentieren. Jeder Turm hat vier Gesichter, die je in die verschiedenen Himmelsrichtungen blicken. Weitere Sehenswürdigkeiten sind: die Terrasse der Elefanten, welche einst als Zeremonienhof und als riesiger Aussichtspunkt für königliche Audienzen und Zeremonien diente, und die Terrasse des Leprakönigs, eine sieben Meter hohe Plattform. Übernachtung in Siem Reap.



3. Tag Fahrt nach Battambang & Beginn des Klosteraufenthalts (F/-/A)

Nach dem Frühstück verlassen Sie Siem Reap und das moderne Stadtleben. Stimmen Sie sich bereits auf der Autofahrt auf den bevorstehenden Klosteraufenthalt ein und versuchen Sie Ihren Kopf völlig frei von jeglichen Gedanken zu machen. Bei Ihrer Ankunft werden Sie herzlich in Empfang genommen und zu Ihrem Zimmer gebracht. Bitte beachten Sie unbedingt die strikten Regeln des Meditationszentrums und achten Sie auf Einhaltung der Disziplinen. Übernachtung im Meditationszentrum.

4.-12. Tag Die Kraft der Meditation erleben & inneren Frieden spüren (F/M/A)

Die nächsten Tage gehören Ihnen ganz alleine. Gönnen Sie sich diese Auszeit, bei der Sie ganz bei sich selbst sein können. Erkennen Sie die Kraft und heilende Wirkung der inneren Ruhe und lauschen Sie dem Klang der Stille. Spüren Sie sich auf eine ganz neue Art und Weise und tanken Sie neue Energien und Lebensgeister. Der Ablauf der nächsten Tage, sowie ein gewisser Verhaltenskodex (genaue Einweisung erfolgt zu Beginn des Kurses) sind fest vorgegeben. Während Ihres Aufenthalts darf nicht gesprochen

werden. Sämtliche elektronischen Geräte sind verboten, genauso wie das Konsumieren von mitgebrachten Lebensmitteln, Zigaretten oder Alkohol. Tragen Sie eine angemessene Kleidung, die nicht freizügig ist. Diese Regeln sorgen alle für das erfolgreiche Abschließen des Kurses und verhindern Ablenkungen jeglicher Art. Konzentrieren Sie sich einzig und allein auf sich selbst. Übernachtung im Meditationszentrum.



13. Tag Abschied vom Meditationszentrum & Rückfahrt nach Siem Reap (F/-/-)

Heute endet Ihr spiritueller Aufenthalt im Meditationszentrum. Mit Ihren neu- bzw. wiedergewonnenen Energien kehren Sie nach Siem Reap zurück, wo Sie zu Ihrem Hotel gebracht werden. Nehmen Sie sich Zeit und finden Sie sich langsam zurück in die moderne und laute Welt. Lassen Sie den Nachmittag entspannt ausklingen und besuchen Sie einen der vielen Tempel Siem Reaps oder stürzen Sie sich ins pulsierende Leben in den quirligen Straßen. Sie möchten noch mehr von dem bezaubernden Kambodscha kennen lernen? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein spannendes Angebot. Übernachtung in Siem Reap.

14. Tag Abreise von Siem Reap (F/-/-)

Ihre unvergessliche Reise zu sich selbst neigt sich dem Ende zu. Sie werden vom Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Auch wenn Ihre Auszeit vom Alltag bald vorbei ist – Ihre innere Ruhe und Ihre Zufriedenheit werden Sie noch lange begleiten. Freuen Sie sich darauf, Ihre Freunde und Familie zuhause an Ihren Erlebnissen in der Ferne teilhaben zu lassen.

Eingeschlossene Leistungen

- Übernachtungen in den angegebenen Hotels, je nach Verfügbarkeit
- Übernachtung im Meditationszentrum in einem Gemeinschaftszimmer mit sehr einfacher Ausstattung (kein privates Badezimmer)
- Mahlzeiten laut Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Transfers und Touren mit privatem, klimatisiertem Fahrzeug und Chauffeur in Siem Reap
- Örtlich deutschsprachige Reiseleitung in Siem Reap, englischsprachige Betreuung im Meditationszentrum in Battambang durch das Personal
- Alle Eintrittsgelder für das oben beschriebene Programm
- Trinkwasser während der Besichtigungen
- Servicegebühren, Steuern und Gepäckabfertigung
- Reisepreissicherungsschein
- 1 Kambodscha Reiseführer

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge
- Konsulargebühren für das Visum und entstehende Portokosten für die Besorgung (abhängig vom Reiseland und Beantragungsweg); unsere hausinterne Visaabteilung steht Ihnen gerne zur Verfügung
- Optionale Touren
- Reiseschutz
- Alle anderen Touren und Mahlzeiten, die zusätzlich zu den oben genannten in Anspruch
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Weitere Leistungen, die nicht explizit unter „eingeschlossene Leistungen“ erwähnt werden

Flug- / Transfer- & Hoteländerungen vorbehalten

Bitte beachten Sie, dass dies ein freibleibendes Angebot ist und die aufgeführten Hotels nicht reserviert worden sind. Falls bei Buchung eines der angegebenen Hotels nicht mehr verfügbar ist, werden wir Ihnen selbstverständlich ein gleichwertiges Hotel in der genannten Kategorie anbieten.

Unsere persönliche Reiseplanung ist ein Angebot und erfolgt auf Basis unserer Vertragsbedingungen. Zur gesetzlichen Ausschlussfrist bei der Geltendmachung von Ansprüchen, zur Verjährung von Ansprüchen und sonstigen Obliegenheiten zur Vermeidung von Anspruchsverlusten verweisen wir auf die einschlägigen Passagen unserer Vertragsbedingungen. Diese liegen diesem Angebot bei.



“Als geschäftsführender Inhaber stehe ich persönlich für die Qualität unserer Dienstleistung ein.

Ich garantiere Ihnen die professionelle Durchführung Ihrer Reise mit ausgesuchten Partnern vor Ort.

Sie erreichen mich persönlich unter 089/127091110 oder per Email unter Ruediger.Lutz@asienteam.de “

Geschäftsführender Gesellschafter
Rüdiger Lutz