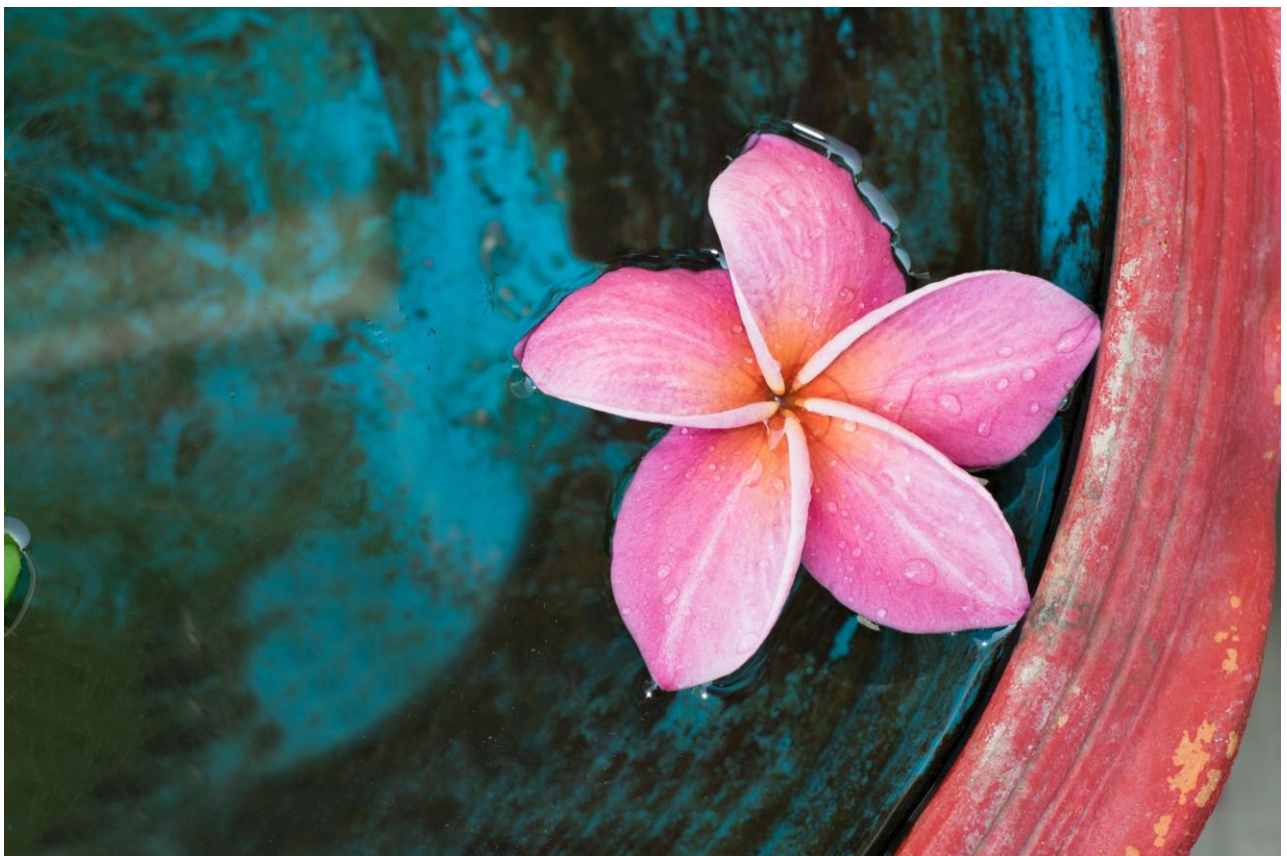


Lifestyle & Wellness in Vietnam – celebrate your life

(12 Tage)

Hanoi – Yen Tu – Lan Ha Bucht – Hanoi – Nha Trang



Ihr Körper und Ihr Geist rufen nach einer Auszeit, weil Ihre Akkus leer sind? Dann reisen Sie mit uns in das bezaubernde Vietnam, wo einzigartige Rückzugsorte und magische Erfahrungen auf Sie warten. Erleben Sie die Kraft der Meditation, entspannen Sie bei Yoga-Sessions und üben Sie Achtsamkeit über Ihren Körper. Lassen Sie sich im luxuriösen Legacy Yen Tu im Herzen des Buddhismus verzaubern und erfahren Sie bei spirituellen Meditationen und Wellness-Anwendungen eine Verjüngung Ihres eigenen Ichs. Auf dem außergewöhnlichen Schiff Ylang mit seinem einzigartigen Wellness- und Lifestyle-Konzept verbringen Sie unvergessliche Tage in der Lan Ha Bucht, wo Sie bei Wanderungen, Fahrrad – und Kajaktouren so richtig abschalten können. Der krönende Abschluss dieser Reise ist der paradiesische Badeaufenthalt im erstklassigen Luxushotel Six Senses Ninh Van Bay. Nicht nur der ausgezeichnete Service in den Luxusunterkünften spielt eine große Rolle dieser Reise, sondern auch ein exquisites kulinarisches Erlebnis, das zur perfekten Rundum-Vitalisierung beiträgt. Freuen Sie sich auf inspirierende Erlebnisse und stille Momente, wo Sie ganz tief in Ihrem Inneren ruhen können.

Ihre persönlichen Specials

Sicherheit und Flexibilität durch eine private Reiseleitung und einen eigenen Chauffeur * Jede Reise ein Unikat – in liebevoller Handarbeit nach Ihren Wünschen entworfen * Sorgfältig für Sie ausgewählte Hotels
 * Persönlicher Ansprechpartner vor, während und nach Ihrer Reise * inspirierende Erlebnisse und stille Momente erfahren * Kraft der Meditation spüren * luxuriöse Unterkünfte mit erstklassigem Service als perfekte Rückzugsorte erleben * kulinarischer Streifzug und bewusste Ernährung * Lifestyle und Wellness pur an Bord des Luxus Schiffes Ylang * bei Wanderungen und Fahrradtouren aktiv und frei sein * paradiesischer Badeaufenthalt im Luxushideaway Six Senses Ninh Van Bay

Unterkünfte/Hotels (je nach Verfügbarkeit)

| Stadt | Hotel | Zimmerkategorie* | Nächte |
|--------------|--------------------------------|-------------------------------|--------|
| Yen Tu | Legacy Yen Tu MGallery | Deluxe King Bed Mountain View | 4 |
| Lan Ha Bucht | Ylang Cruise | Signature Suite | 2 |
| Hanoi | Apricot | Canvas Lake View | 1 |
| Nha Trang | Six Senses Ninh Van Bay | Hilltop Pool Villa | 4 |

* Auf Wunsch können wir Ihnen gerne gegen Aufpreis höherwertigere Zimmerkategorien anbieten. Preise auf Anfrage.

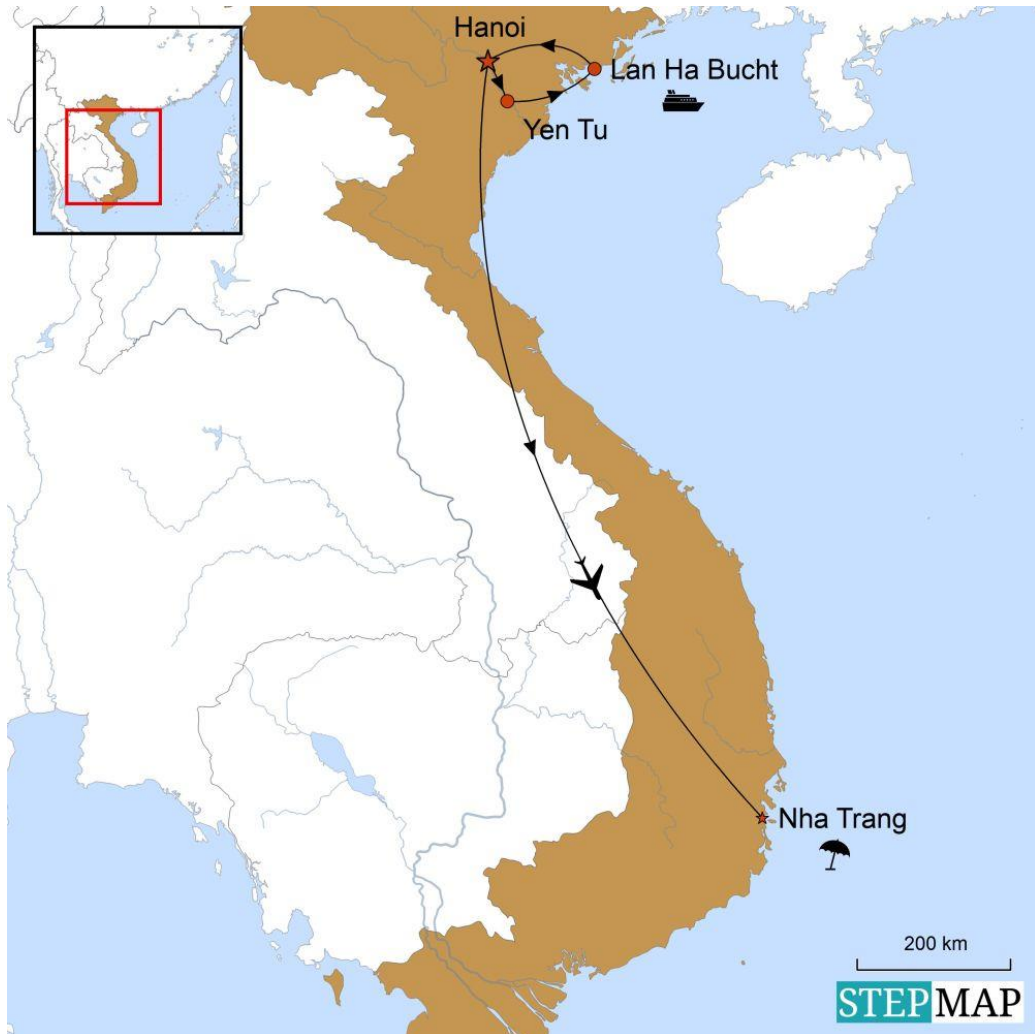
Preise

Aus Ihren Träumen und unserer Leidenschaft werden Ihre Reise und Ihr Preis.
Bitte kontaktieren Sie uns für Ihr maßgeschneidertes Angebot.

Individueller Starttermin & individuelle Gesamtteilnehmeranzahl möglich.
Diese Reise wird nur exklusiv durchgeführt, ein Anschluss an eine Gruppe ist nicht möglich.

Die Kreuzfahrt wird zu festgelegten Terminen durchgeführt.

Reiseverlauf



Reiseverlauf

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

1. Tag Ankunft in Vietnam & spiritueller Pilgerort Yen Tu (-/M/A)

Herzlich willkommen in Vietnam. Nach Ihrer Ankunft in Hanoi werden Sie von Ihrer Reiseleitung empfangen und fahren nach Yen Tu. Der Berg Yen Tu ist ein bekannter buddhistischer Wallfahrtsort mit wunderschönen Landschaften, historischen Relikten und alten Pagoden. Laut einer Legende reiste ein taoistischer Einsiedler - An Ky Sinh - vor rund 2000 Jahren auf der Suche nach Heilkräutern zum Berg Yen Tu. Seitdem gilt der Berg als göttlicher und heiliger Ort. Im Jahr 1299 kam der König Tran Nhan Tong hierher, wo er als buddhistischer Mönch studierte und die Truc Lam Zen Buddhist Sekte, die als einzige buddhistische Schule Vietnams gilt, gründete. Seither ist das Gebiet zu einer buddhistischen Pilgerstätte geworden und zieht jährlich Tausende von Pilgern an. Im Laufe der Jahrhunderte haben buddhistische Anhänger Hunderte von historisch bedeutsamen Relikten, Pagoden, Klöster und Tempeln rund um das Yen Tu-Gebirge errichtet. Das extravagante Hotel Legacy Yen Tu ist eine inspirierende Reise in die Vergangenheit, da dieser Ort in der tiefen Geschichte Vietnams, aus dem Erbe der Tran-Dynastie und dem Geist des Truc Lam Yen Zen-Buddhismus verwurzelt ist. Es bietet Reisenden einen Aufenthalt voller Geschichte, spiritueller Erneuerung und erholsamen Wellness-Anwendungen. Lassen Sie sich dem außergewöhnlichen Design des Stararchitekten Bill Bensley verzaubern. Nach einer kurzen Erfrischungspause erhalten Sie am Nachmittag eine erste Einführung über Meditation und Yoga in Ihrem einzigartigen Hotel. Genießen Sie ein authentisches Welcome Dinner und stoßen Sie auf die bevorstehenden Tage an. Übernachtung in Yen Tu.



2. Tag Atem-Meditation & bewusstes Essen

(F/M/A)

Starten Sie früh in den Tag und sammeln Sie bei einer Yoga-Session und einer Atem-Meditation neue Lebenskräfte. Danach wird Ihnen ein schmackhaftes Frühstück serviert, wo Sie sich für den Tag stärken können. Am Vormittag erfahren Sie mehr über den angewandten Buddhismus im täglichen Leben, der zur Verbesserung von Gesundheit und Geist beiträgt. Nach dem Mittagessen im Tung Lam Restaurant wartet eine Ruhe-Meditation & Tee-Meditation mit dem Truc Lam Zen Master auf Sie. Fühlen Sie eine tiefe Entspannung und Ihre innere Ruhe. Am Nachmittag nehmen Sie an einem Aroma Workshop teil, bevor Sie dann bei Ihrem High Tea den Nachmittag entspannt ausklingen lassen können. Das Abendessen steht ganz im Zeichen von bewusstem Essen und wird im Tho Quang Restaurant serviert. Spätabends können Sie noch an einer Agarwood-Meditation teilnehmen, bevor Sie dann entspannt zu Bett gehen. Übernachtung in Yen Tu.



3. Tag Sonnenaufgang am Berg Yen Tu & Klangschalen-Meditation

(F/M/A)

Frühaufsteher aufgepasst! Ein unvergesslicher Moment erwartet Sie bei Sonnenaufgang am Berg Ye Tu. Anschließend wandern Sie zum „Fuß des Königs“, zur Dong Pagode. Wenn es nicht so sportlich werden soll, stehen Ihnen auf Wunsch ein Elektroauto zur Verfügung sowie die Benutzung der Seilbahn (gegen Aufpreis). Dann kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück, wo Sie bei einer Yoga-Session und einer Singing Bowl Meditation relaxen können. Nach dem Frühstück geht es kulinarisch weiter, denn heute gibt es einen besonderen Kochkurs mit dem Thema bewusstes Essen und Hausmannskost. Ihr veganes Mittagessen wird Ihnen im vegetarischen Restaurant serviert. Die Aktivitäten am Nachmittag sind eine Ruhe-Meditation und Gespräche über Achtsamkeitspraktiken. Dann können Sie sich bei einer Fußmassage und Kräuterbehandlungen verwöhnen lassen (vorbehaltlich Verfügbarkeit). Zum Abendessen wird ein Detox-Menü im Tung Lam Restaurant serviert. Am Abend findet ein Zen Community Event statt – „Thien Ca“ Singing Zen Songs. Übernachtung in Yen Tu.



4. Tag Walking-Meditation & Truc Lam Meditationszentrum (F/M/A)

Am frühen Morgen nehmen Sie an einer Walking-Meditation teil. Nach dem Frühstück besuchen Sie den Kräutergarten und das Truc Lam Meditationszentrum. Außerdem können Sie das Yen Tu Wallfahrtsdorf besichtigen. Am Nachmittag entspannen Sie bei einer Rest-Meditation und führen Gespräche über Achtsamkeitspraktiken. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Erkunden Sie die Gegend auf eigene Faust oder relaxen Sie im Hotel. Übernachtung in Yen Tu.

5. Tag Beginn der Kreuzfahrt & bezauberndes Luxusschiff Ylang (F/M/A)

Genießen Sie ein letztes Mal eine morgendliche Yoga-Session und eine anschließende Zusammenfassung des Zen Masters. Nach dem Frühstück heißt es Koffer packen, denn Ihre Reise führt Sie weiter in die Lan Ha Bucht, wo Ihre luxuriöse Kreuzfahrt beginnt. Gehen Sie an Bord und spüren Sie die besondere Atmosphäre Ihres Luxusschiffes. Genießen Sie ein schmackhaftes Mittagessen, während die Inselwelt an Ihnen vorbeizieht. Danach können Sie sich im Swimmingpool erfrischen oder sich im schiffseigenen Spa verwöhnen lassen. Im Süden der Insel Cat Ba gehen Sie an Land und besuchen das charmante Dorf Viet Hai. Mit Fahrrädern gehen Sie durch üppig-tropische Wälder auf Erkundungstour. Nutzen Sie die Gelegenheit und treten Sie in Kontakt mit den freundlichen Bewohnern. Gerne zeigen sie Ihnen ihr Alltagsleben in einer Gegend, wo die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Zurück an Bord gehen Sie an einem ruhigen Platz für die Nacht vor Anker. Zum Abendessen wird Ihnen ein mehrgängiges Dinner serviert. Lassen Sie den Abend entspannt auf dem Terrassendeck unter freiem Sternenhimmel ausklingen oder versuchen Sie Ihr Glück beim Tintenfisch-Angeln. Übernachtung auf dem Schiff.



6. Tag Tai Chi, Yoga und Dschungelwanderung

(F/M/A)

Spüren Sie am frühen Morgen die magische Stimmung an Bord Ihres Schiffes. Bei Tai Chi Übungen auf dem Sonnendeck wecken Sie die Lebensgeister und können völlig entspannt in den Tag starten. Genießen Sie Ihr Frühstück ganz privat in Ihrer Kabine oder im Speisesaal. Frisch gestärkt besuchen Sie heute eines der noch existierenden Fischerdörfer und erfahren mehr über die Lebensweise und den Alltag der Familien, die hier auf dem Wasser wohnen. Im Cat Ba Nationalpark unternehmen Sie eine Wanderung inmitten üppiger Natur. Spüren und riechen Sie die Faszination des Dschungels. Zurück an Bord wird Ihnen ein schmackhaftes Mittagessen serviert. Der Nachmittag gehört Ihnen ganz alleine. Genießen Sie ein ausgiebiges Sonnenbad, gehen Sie schwimmen oder tun Sie sich bei einer Wellness-Anwendung etwas Gutes. Lassen Sie Ihre Blicke in die Ferne schweifen und gönnen Sie Ihrer Seele eine Auszeit. Übernachtung auf dem Schiff.

7. Tag Ende der Kreuzfahrt & Rückfahrt nach Hanoi

(F/-/-)

Frühmorgens erleben Sie am besten die absolute Stille und klare Luft in der Bucht. Lassen Sie es bei einer Tasse Kaffee ganz entspannt angehen und nutzen Sie heute nochmals die Möglichkeit für eine Tai Chi oder Yoga-Stunde an Bord des Schiffes. Am Vormittag können Sie mit einem Kajak auf Erkundungstour gehen oder eine Runde im Meer schwimmen. Anschließend geht es zurück zum Hafen, wo Sie wenig später wieder festen Boden unter den Füßen haben. Ihr Auto steht schon für Sie bereit und bringt Sie zurück nach Hanoi. Genießen Sie den freien Nachmittag in dieser charmanten Stadt und lassen Sie sich treiben. Schmale Gassen und traditionelle Ladengeschäfte, Seen, Parks, Boulevards und Denkmäler laden zum Erkunden ein. Übernachtung in Hanoi.

8. Tag Weiterflug nach Nha Trang & paradiesischer Badeaufenthalt

(F/-/-)

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen weiter nach Nha Trang, wo Ihr paradiesischer Badeaufenthalt beginnt. Einsames Inselfeeling trifft einzigartiges Design und erstklassigen Service! Willkommen im Six Senses Ninh Van Bay! Vom Flughafen in Nha Trang ist es ca. eine Stunde mit dem Auto bis zur Bootsanlegestelle im Norden Nha Trangs. Von dort aus erreichen Sie die dieses Resort in nur 20 Minuten mithilfe eines Motorbootes. Fühlen Sie sich in Ihrer Villa wie die letzten verbliebenen Menschen auf der Erde, gestrandet im Paradies.

Umgeben von weißen Sandstränden, tropischer Vegetation und eindrucksvollen Felsformationen bietet das Resort eine einmalige Atmosphäre. Die 59 großzügige Villen des Six Senses Ninh Van Bay sind in einer Mischung aus moderner und landestypischer vietnamesischer Architektur erbaut und gewähren durch ihre besondere Lage viel Privatsphäre: In Felsformationen eingebettet, ruhig in einem tropischen Garten gelegen oder hoch über dem Wasser mit Blick auf die Bucht, jede Villa ist eine Oase der Ruhe. Übernachtung in Nha Trang.



9.-11. Tag Exklusiver Badeaufenthalt in Nha Trang (ohne Reiseleitung & Chauffeur) (F/-/-)

Genießen Sie Sonne, Strand und Meer und die Annehmlichkeiten Ihres erstklassigen Hotels. Gehen Sie die Tage langsam an, nehmen Sie sich Zeit für ein gutes Buch oder das süße Nichts-Tun. Übernachtung in Nha Trang.

12. Tag Heimreise

(F/-/-)

Heute heißt es leider schon Abschied nehmen. Sie werden zum Flughafen von Nha Trang gefahren, wo Sie Ihren Heim- oder Weiterflug antreten. Mit in Ihrem Gepäck befinden sich unzählige Erlebnisse und Eindrücke, die Sie ein Leben lang begleiten werden.

Eingeschlossene Leistungen

- Inlandsflug in Economy Class
- Übernachtungen in den angegebenen Hotels, je nach Verfügbarkeit
- Mahlzeiten laut Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Transfers und Touren mit privatem, klimatisiertem Fahrzeug mit Chauffeur
- Örtlich wechselnde, deutschsprachige Reiseleitung (außer während des Badeaufenthalts)
- Kreuzfahrt in der Lan Ha Bucht an Bord einer Dschunke inkl. Vollpension (englischsprachige Reiseleitung während der Kreuzfahrt, gemeinsam mit anderen Reisenden)
- Alle Eintrittsgelder für das oben beschriebene Programm
- Alle Aktivitäten und Meditationen im Yen Tu Legacy laut Reiseverlauf
- Trinkwasser während der Besichtigungen
- Servicegebühren, Steuern und Gepäckabfertigung
- Reisepreissicherungsschein
- 1 Vietnam-Reiseführer

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge
- Konsulargebühren für das Visum und entstehende Portokosten für die Besorgung (abhängig vom Reiseland und Beantragungsweg); unsere hausinterne Visaabteilung steht Ihnen gerne zur Verfügung
- Optionale Touren
- Alle anderen Touren und Mahlzeiten, die zusätzlich zu den oben genannten in Anspruch genommen werden
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Weitere Leistungen, die nicht explizit unter „eingeschlossene Leistungen“ erwähnt werden

Flug- / Transfer- & Hoteländerungen vorbehalten

Bitte beachten Sie, dass dies ein freibleibendes Angebot ist und die aufgeführten Hotels nicht reserviert worden sind. Falls bei Buchung eines der angegebenen Hotels nicht mehr verfügbar ist, werden wir Ihnen selbstverständlich ein gleichwertiges Hotel in der genannten Kategorie anbieten.

Unsere persönliche Reiseplanung ist ein Angebot und erfolgt auf Basis unserer Vertragsbedingungen. Zur gesetzlichen Ausschlussfrist bei der Geltendmachung von Ansprüchen, zur Verjährung von Ansprüchen und sonstigen Obliegenheiten zur Vermeidung von Anspruchsverlusten verweisen wir auf die einschlägigen Passagen unserer Vertragsbedingungen. Diese liegen diesem Angebot bei.



“Als geschäftsführender Inhaber stehe ich persönlich für die Qualität unserer Dienstleistung ein. Ich garantiere Ihnen die professionelle Durchführung Ihrer Reise mit ausgesuchten Partnern vor Ort. Sie erreichen mich persönlich unter 089/127091110 oder per Email unter Ruediger.Lutz@asienteam.de “

Geschäftsführender Gesellschafter
Rüdiger Lutz